

Rapport

d'activités

2024



Sommaire

- 04** *Notre équipe*
- 07** *Mission et historique*
- 09** *Partenaires et entraide*
- 10** *Nouveautés de l'année*
- 12** *Nos membres*
- 15** *Soutien alimentaire*
- 18** *Éducation alimentaire*
- 19** *Aide communautaire*
- 20** *Récupération alimentaire*
- 21** *Bénévolat*
- 22** *Financement*
- 25** *Merci à nos donateurs*
- 26** *Concertation et vie associative*
- 27** *Perspectives 2025*
- 28** *Carte de notre secteur*



Heures d'ouverture

Lundi au jeudi 8h30 @ 16h30

Vendredi 9h @ 12h

Nous sommes ouverts 50 semaines par année

Nous offrons 1500 heures de service

Service offert en:

français

anglais

espagnol

www.galileeterrebonne.com
lesoeuvresdegalilee@videotron.ca

450 492-9442

Notre équipe



Martine Chicoine
Présidente



André Dufresne
Vice-président



Pierre Méryneau
Trésorier



Hugo Sheehy
Secrétaire



Francine Bertrand
Administratrice



Éric Fortin
Administrateur



Carole Sanschagrin
Administratrice



Marie-Ève Plante
Directrice



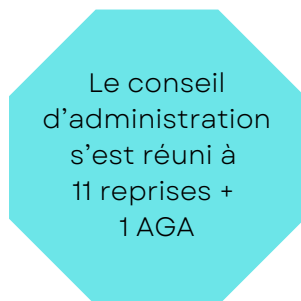
Jacynthe Leblanc
Intervenante,
responsable membres



Mathilde Munger
Intervenante
Employée d'été



Simon Lahaie
Manoeuvre



Le conseil
d'administration
s'est réuni à
11 reprises +
1 AGA



Daniel St-Pierre
Chauffeur

Marie-Ève Plante

Directrice



Je suis particulièrement fière de vous présenter notre rapport d'activités, car 2024 a été une année riche en surprises et en changements. J'ai dû réduire considérablement mes heures de travail en raison de problèmes de santé physique. Toutefois, nous avons réussi à offrir des services de qualité et à répondre aux demandes dans des délais plus que raisonnables.

Nous avons la chance de collaborer avec des partenaires formidables. Je pense notamment au TRAJET travail de rue, avec qui nous avons convenu d'aider les personnes sans domicile fixe d'une manière innovante en proposant des produits et services variés.

Nous sommes également très chanceux de pouvoir compter sur des partenaires financiers proactifs et engagés. Je tiens à remercier chaleureusement Marc Parsons, un bénévole qui consacre beaucoup de temps à solliciter de nouveaux donateurs et partenaires. Son soutien et ses idées sont grandement appréciés.

De plus, nous avons réussi à lancer de nouveaux projets et services. Nous nous efforçons de répondre au mieux aux défis liés à l'insécurité alimentaire. Par exemple, nous avons doublé la superficie de notre jardin. Comme je le dis souvent : un gazon, c'est beau, mais ça ne nourrit personne.

Je souhaite également exprimer ma gratitude envers nos bénévoles. Les mots me manquent, tant je suis reconnaissante de leur dévouement et de leur disponibilité. Je me sens très privilégiée d'avoir une équipe de bénévoles aussi exceptionnelle.

Enfin, je remercie le conseil d'administration et les employés (Jacynthe, Simon, Mathilde, Daniel) pour la qualité des services offerts ainsi que leur professionnalisme

Martine Chicoine



Présidente

Étant à ma troisième année à titre de présidente, je tiens à commencer par exprimer ma profonde reconnaissance à tous nos donateurs et bénévoles. Votre dévouement, vos dons et votre soutien continu sont la colonne vertébrale de notre organisme. Grâce à vous, nous avons pu nourrir des centaines de familles dans la région de Terrebonne cette année.

Il est essentiel de rappeler l'importance de notre mission. Chaque jour, des familles, des personnes âgées, des enfants, et des individus de tous horizons font face à l'insécurité alimentaire. C'est un défi immense, mais grâce à votre générosité, nous pouvons offrir un peu de réconfort et d'espoir à ceux qui en ont le plus besoin.

Cette année, nous avons vu une augmentation de la demande. En réponse, nous avons augmenté nos distributions et renforcé nos partenariats avec d'autres organismes locaux. Nous avons également lancé de nouvelles initiatives, telles que le Frigo sympathique, les ateliers de nutrition et notre jardin communautaire, pour aider nos membres à devenir plus autonomes.

Nous avons encore beaucoup à accomplir. L'année prochaine, nous nous engageons à continuer notre travail avec la même détermination et le même enthousiasme. Nous explorons de nouvelles façons d'étendre notre portée et d'améliorer notre impact.

Je voudrais également remercier la directrice Marie-Ève Plante qui continue de s'investir dans la mission avec dévouement et flexibilité et à sa petite équipe d'employés qui travaillent avec cœur et bienveillance. Votre passion et votre engagement sont inspirants. Vous êtes le cœur et l'âme de notre organisme, et sans vous, rien de tout cela ne serait possible.

Un merci tout spécial à mes parents d'avoir fondé cet organisme en 1987

Enfin, je voudrais faire appel à chacun d'entre vous. Continuons à travailler ensemble, à soutenir notre communauté et à faire une différence. Ensemble, nous pouvons construire un avenir où personne ne se couche le ventre vide.

Continuons à nourrir notre communauté, un repas à la fois.

Mission et historique

Mission

Offrir à la population de Terrebonne -centre des services de :
Soutien alimentaire.
Éducation alimentaire
De réinsertion sociale

Historique

Galilée est un organisme bien implanté dans son milieu depuis 1987. Suite au constat que plusieurs personnes de leur propre ville n'arrivaient pas à se nourrir convenablement, des citoyens de Terrebonne (Nicole et Jean-Hugues Chicoine) se sont regroupés afin de créer l'Auberge la Galilée. Plusieurs années plus tard, en 1995 avec l'aide du Club Lions de Terrebonne, l'organisme a pu déménager ses locaux sur la rue St-Pierre, dans le vieux Terrebonne. En 2001, l'Auberge la Galilée est devenue les Oeuvres de Galilée afin d'éviter toute confusion. La population y voyait un lieu d'hébergement et non un organisme communautaire. En 2015, l'organisme a pris un nouveau virage en actualisant ses services en soutien alimentaire. En 2018, Galilée déménage du Vieux-Terrebonne et s'installe dans un nouveau local sur la rue Léopold-Lachapelle afin de mieux répondre aux besoins de la clientèle. L'organisme y tient ses activités depuis

Le cheminement d'une demande d'aide alimentaire

Référence d'un partenaire ou appel de son propre chef

01



02

Rendez-vous avec l'intervenante



L'intervenante analyse la situation financière avec la personne pour déterminer son accessibilité

03



04

L'intervenante évalue les besoins de la personne ou de la famille et réfère s'il y a lieu



Le membre a un rendez-vous chaque 2 semaines pour venir chercher son aide alimentaire

05



06

Le budget de la personne est revu une fois par année pour déterminer les nouveaux besoins

Partenaires et entraide

Insertion sociale

- Programme P.A.C.O.
(programme d'actions communautaires orientant)
- SIM (suivi intensif du milieu)
- École secondaire Armand-Corbeil (DI)
- Programme des travaux communautaires et compensatoires

Partenaires scolaires

- Collège Saint-Sacrement
- École Vision de Terrebonne
- Collège Esther-Blondin
- Le Moulin Vert
- École Léopold-Gravel
- École St-Louis
- École secondaire Armand-Corbeil
- École Trois-Saisons
- École l'Étincelle
- École la Sablière

Milieu communautaire et Églises

- AMINATE
- CJE (Carrefour jeunesse-emploi)
- MOM'S Terrebonne
- UNIATOX
- Comité d'aide aux Lachenois
- Comité d'aide aux Plainois
- SEDAII T.S.S.
- Les Lions de Terrebonne
- Les Chevaliers de Colomb
- Popotte roulante les Moulins
- Église le Portail
- Église St-Louis de France
- Le TRAJET de Terrebonne
- La Hutte
- Café de rue solidaire
- Le Relais de Mascouche

Institutionnel gouvernemental

- Ville de Terrebonne
- MRC Les Moulins
- CSSSSL



Les nouveautés de l'année

Chaque année, nous nous efforçons d'améliorer nos services en proposant des activités et des projets adaptés aux besoins de nos membres.



Frigo sympathique

Depuis septembre, en partenariat avec le Relais de Mascouche, nous avons mis en place un réfrigérateur accessible 24 heures sur 24. Il est ouvert à tous sans restriction.



Cocktail reconnaissance et mur des donateurs

Une première édition d'un cocktail afin de remercier nos donateurs a eu lieu.



Fête des membres

Plusieurs de nos membres avaient besoin de socialiser et de prendre le temps de se connaître, de créer des liens.



Agrandissement du jardin

Aménagement d'une nouvelle parcelle de terre sur le côté de la rue Saint-Paul.



Nos secteurs d'intervention

De par nos projets et actions, nous essayons de répondre du mieux possible aux besoins et à toutes les nouvelles réalités.



01. Soutien alimentaire

- Dépannage alimentaire
- Urgence alimentaire
- Frigo sympathique
- Paniers de Noël



02. Éducation alimentaire et sensibilisation

- Cuisine collective
- Intervention psychosociale
- Formations
- Outils d'intervention



03. Réinsertion sociale

- Accueil d'élèves en cheminement particulier
- Insertion de personnes ayant des déficiences ou un problème de santé mentale
- Accueil de personnes faisant des travaux communautaires

Nos membres

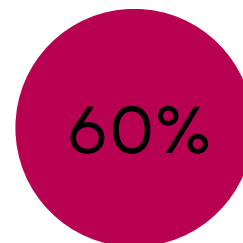
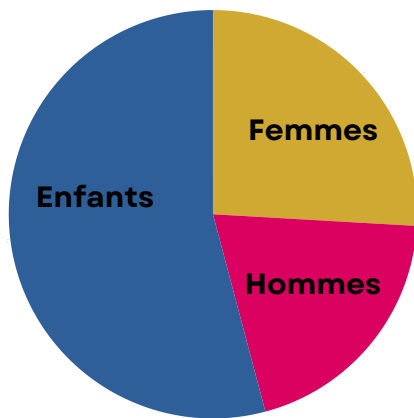
Les membres sont des personnes qui viennent chercher de l'aide alimentaire. Pour recevoir cette aide, il faut payer une carte de membre annuelle au coût de 10\$.

Cette année, nous avons servi **406 membres**.

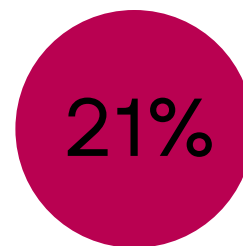
C'est une nette augmentation par rapport à l'an passé. Plusieurs raisons font en sorte que les personnes viennent chercher de l'aide alimentaire. Tout d'abord, la précarité économique est un facteur majeur. De nombreuses personnes et familles se retrouvent en situation de pauvreté, souvent en raison de la perte d'emploi, de salaires insuffisants ou de dépenses imprévues.

Certaines personnes peuvent faire face à des difficultés temporaires, comme une maladie, une séparation ou un événement imprévu qui affecte leur situation financière. Dans ces moments-là, l'aide alimentaire peut apporter un soutien crucial pour subvenir aux besoins de base.

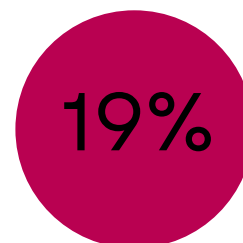
Qui reçoit notre aide alimentaire?



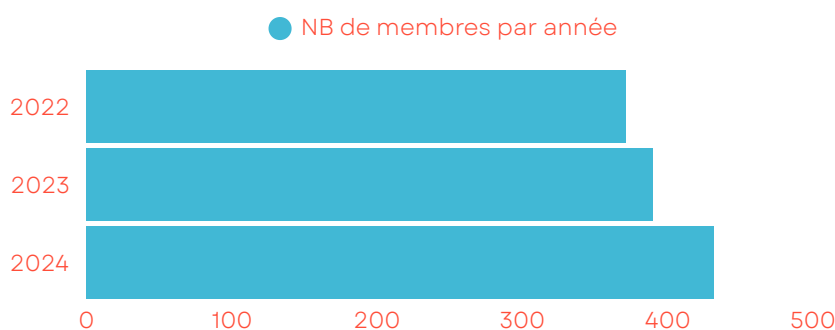
Personnes seules ou en couple



Familles monoparentales

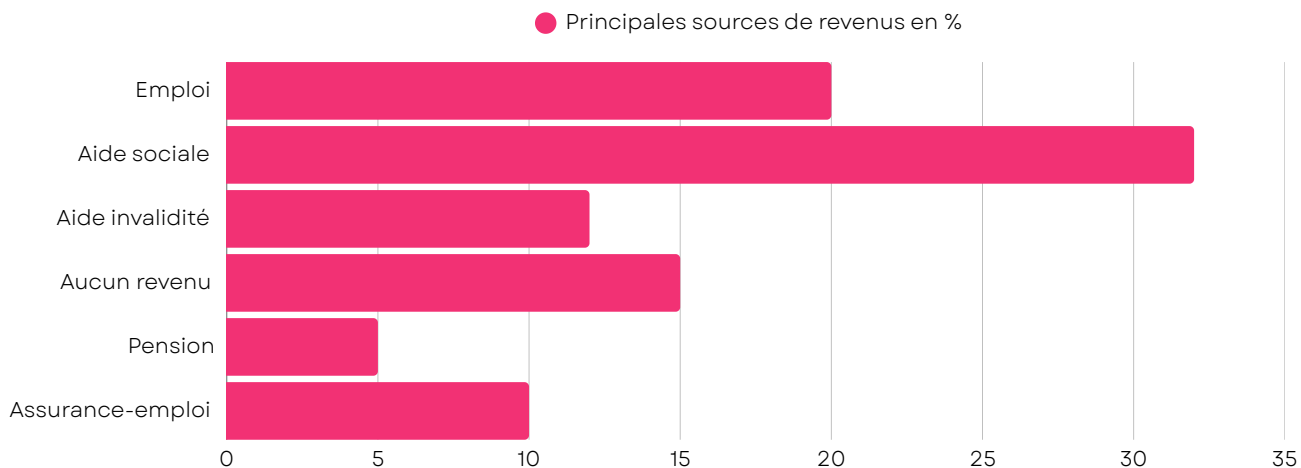
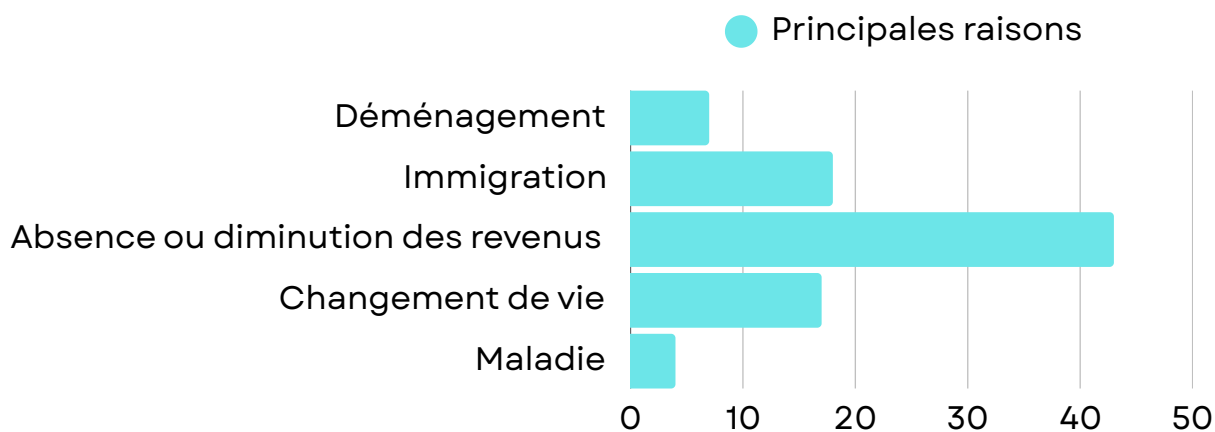


Familles Bi-parentales



Nos membres (suite)

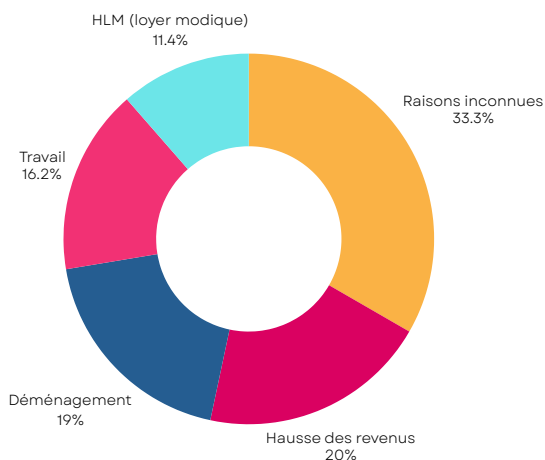
Il existe des populations plus vulnérables, telles que les personnes âgées, les familles monoparentales ou les personnes issues de l'immigration, qui peuvent avoir du mal à accéder à des ressources alimentaires suffisantes. Ces groupes peuvent également éprouver des difficultés à naviguer dans les systèmes administratifs pour obtenir de l'aide. Nous sommes là pour les aider et pour leur offrir du soutien.



Nos membres

Les réussites

Nous sommes heureux de constater que plusieurs personnes n'ont plus besoin de recourir à l'aide alimentaire. Cela témoigne des progrès réalisés pour améliorer les conditions de vie et l'autonomie de chacun. Il est important de tenir à jour ce type de statistiques. C'est un bon indicateur des tendances et de la mouvance des raisons pour cesser l'aide alimentaire.



Comme vous pouvez le constater, les raisons sont multiples. Un déménagement, un travail ou bien le rehaussement des revenus. Ils sont fiers de nous mentionner que leur situation s'est améliorée grâce à leurs efforts.

L'intervention psychosociale

Cette année, le nombre d'interventions dans le cadre de l'aide alimentaire a été légèrement réduit. L'intervenante a dû assumer certaines responsabilités de la directrice, ce qui a influencé le volume d'interventions. Toutefois, il est important de souligner que plusieurs actions ont tout de même été réalisées et que ce volet demeure essentiel.

72

Références

Afin d'aider la personne dans plusieurs sphères de sa vie, nous travaillons avec nos partenaires pour des références et du soutien.

88

Interventions

Intervention veut dire s'asseoir avec la personne, écouter et référer s'il y a lieu. Divers sujets ont été abordés: famille, emploi, santé mentale et deuil.



Soutien alimentaire

La mission principale de notre organisme est d'offrir une aide alimentaire aux personnes en situation de précarité alimentaire. Cela inclut la distribution de denrées de base pour assurer que chacun ait accès à une alimentation suffisante et nutritive. En plus de cette mission de base, il est souvent nécessaire d'organiser des dépannages d'urgence pour répondre aux besoins immédiats des familles en crise, qu'il s'agisse de pertes d'emploi, de catastrophes naturelles ou d'autres circonstances imprévues. De plus, durant la période des fêtes, nous effectuons la distribution de paniers de Noël, afin d'apporter un peu de réconfort et de joie aux familles qui en ont besoin. Ces paniers contiennent généralement des produits festifs et des cadeaux pour les enfants, permettant ainsi à chaque foyer de célébrer Noël malgré les défis financiers.



Soutien alimentaire

suite

12 %





Ce chiffre représente l'augmentation du nombre de paniers alimentaires offerts cette année



+491

Ce nombre représente la quantité de paniers supplémentaires distribués à nos membres, par rapport à l'année dernière

Quelques initiatives en soutien alimentaire

Cuisine corporative		Diverses entreprises
Projets spéciaux PACO		12 jeunes de l'école Armand-Corbeil
Stage DIM		École Armand-Corbeil
Aide directe		Diverses écoles de Terrebonne



280 paniers de Noël

Ce chiffre reste constant par rapport à l'année précédente.

Nous avons réussi à satisfaire toutes les demandes.

Les produits compris dans le panier ont été en partie achetés, tandis qu'une autre partie a été offerte gracieusement par des commanditaires et partenaires. Nous tenons à exprimer notre reconnaissance envers ces partenaires, car sans leur générosité, cela n'aurait pas été possible.

Éducation alimentaire

La cuisine collective



Crédit photo: Richard Blanchard

Cet été, dans le cadre du programme Emploi d'été Canada, nous avons eu une intervenante qui a animé les cuisines collectives. Nous avons réussi à l'engager à temps partiel, ce qui a permis aux membres de bénéficier d'une animation et d'un encadrement continu.



56 repas
cuisinés



168 recettes



175 présences

Aide communautaire et impacts sociaux

600

heures

Collectes dans les écoles

Plusieurs écoles participent aux collectes de Noël. C'est un bel exemple d'engagement que des jeunes font dans la communauté

9

Écoles

92

heures

Bénévolat citoyen

Plusieurs personnes donnent du temps pour redonner à la société

4550

heures

Bénévoles hebdomadaires

Nous avons 31 bénévoles qui viennent à toutes les semaines donner de leur temps

31

bénévoles

Récupération alimentaire

La récupération alimentaire est essentielle au bon fonctionnement de nos services. Sans ces précieux partenaires, nous ne serions pas en mesure de fournir une telle quantité de nourriture.



1. Collecte au quotidien chez nos partenaires

Nous tenons à remercier nos partenaires au quotidien: Metro Moody, IGA Famille Gregheur, Iga Famille Proulx, Boulangerie Lazio, Le Cochon Fou, Costco, Moisson Laurentides, La Tablee des Chefs



2. Glanage

Au cours de l'été plusieurs bénévoles se sont impliqués afin de récupérer tout ce qui restait chez les agriculteurs . Nous tenons à remercier les bénévoles et les fermes suivantes: La Fermette Enchantée, Ferme au septième sol et Bastien



3. Quantité récupérée

Nous avons récupéré 78 000 Kilos (incluant (Moisson Laurentides et toute autre source de provenance de denrées). L'an prochain, nous prévoyons récupérer beaucoup plus grâce au programme PRS (programme récupération en supermarché) en collaboration avec Moisson Laurentides

Le bénévolat



Bénévoles citoyens (4550 heures)

- Aide à la distribution alimentaire (dépannage alimentaire, paniers de Noël, etc.)
 - Collecte de fonds (guignolée, barrage routier, etc)
 - Aide administrative
 - Collecte de denrées
-



Bénévolat corporatif (160 heures)

- Portionnage
 - Collectes diverses
 - Transformation alimentaire
-



Bénévolat scolaire (1500 heures)

- Collectes de denrées
 - Projets scolaires spéciaux
 - Transformation alimentaire
-

Le bénévolat, un art de donner et de recevoir

Nos bénévoles sont tout simplement fantastiques ! Leur engagement et leur dévouement font une réelle différence dans notre communauté. Ils apportent une énergie précieuse et une passion contagieuse, rendant chaque projet possible. Leur contribution est essentielle et nous tenons à les remercier chaleureusement pour tout ce qu'ils font.

Paroles de bénévoles



Richard Blanchard et Hélène Laroque

Quand nous avons pris notre retraite, nous voulions nous impliquer dans la communauté. C'est ainsi qu'a commencé notre aventure avec Galilée. Nous y avons rencontré des gens formidables, des gens généreux et surtout "désireux" comme nous de donner au suivant



Roselyne Clément

Faire du bénévolat dans ma vie m'a apporté beaucoup de confiance en moi. Ça m'a aussi donné la chance de me sentir utile dans la société et de servir une cause. Des sourires, des rires et des amies font partie du bénévolat et c'est pourquoi je suis tellement fière d'en faire

Activités de financement

Barrage routier

À la fin novembre de chaque année, nous avons le privilège d'organiser un barrage routier.

Nous tenons à remercier la Ville de Terrebonne pour sa collaboration. Grâce aux dons des citoyens, nous avons **recueilli 9200\$** C'est un peu plus que l'an passé



Crédit photo: Richard Blanchard



Crédit photo: Richard Blanchard



Crédit photo: Richard Blanchard

Collectes dans les commerces et écoles



C'est toujours touchant de constater la mobilisation de la communauté pour soutenir ceux qui en ont besoin. Ces collectes représentent un moment clé de notre année. La période des fêtes est particulièrement propice à cette grande générosité.

Guignolée



Crédit photo: Richard Blanchard



Crédit photo: Richard Blanchard

Chaque année, c'est un plaisir renouvelé d'organiser la guignolée. Nous avons **collecté 12 477 \$ ainsi que plus de 700 caisses de denrées alimentaires.**

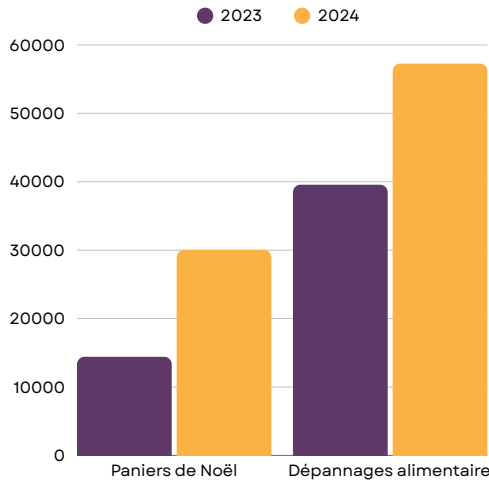
Nous tenons à exprimer notre gratitude à tous les participants, aux nombreux bénévoles, ainsi qu'à ceux qui préparent si généreusement leurs dons.



Crédit photos: Richard Blanchard

Financement

Montant dépensé dans l'année pour la nourriture



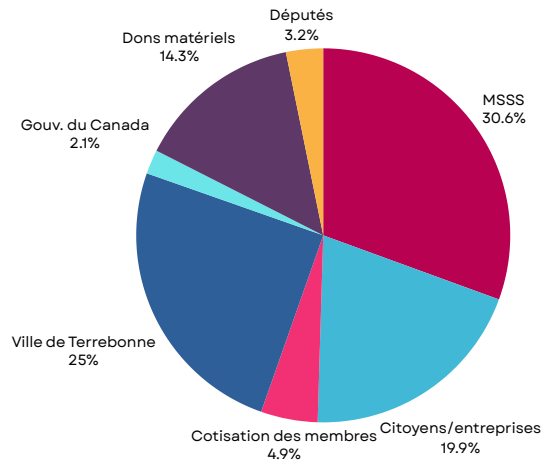
Nos dépenses

Nos dépenses sont bien évidemment en fonction des revenus. Certains revenus sont stables comme le MSSS et la ville de Terrebonne. Cependant, nous sommes toujours à la merci des donateurs privés et de l'autofinancement. Nous essayons de réinvestir dans la nourriture de qualité afin d'offrir un panier sain et complet.

Nos revenus

Un organisme comme le nôtre doit diversifier ses revenus et trouver des moyens originaux et différents pour trouver des sources de financement. Nous voulons maintenir et idéalement bonifier nos services à la communauté de Terrebonne.

Répartition des principaux revenus



Merci à nos généreux donateurs



Donateurs de nourriture au quotidien

- Moisson Laurentides
- IGA Famille Proulx
- Métro Terrebonne
- Costco
- Première Moisson
- Boulangerie Lazio
- Le Cochon fou
- Hopital Pierre-Legardeur

Sans nos donateurs, un organisme comme le nôtre ne pourrait pas fonctionner. Nous sommes très reconnaissants envers ces personnes et entreprises qui redonnent à leur communauté.

Nous collaborons avec les plateformes de récupération alimentaire:

- Première récolte
- La Tablee des Chefs

Nos principaux bienfaiteurs (denrées et argent)

- Sobey's
- Groupe ADF
- Floréa
- IGA famille Gregheur
- Industrielle Alliance
- Caisse Desjardins de Terrebonne
- Fabelta
- Collège Saint-Sacrement
- École Vision de Terrebonne
- Députée fédérale
- Groupe Maurice
- Association Basket Dynamique
- Les jardins Catherine et Elisabeth SNC
- Tergel
- Insima Lettrage et Impression
- Les Chevaliers de Colomb de Terrebonne
- Les Tours Cachemire 1 et 2
- Lavo
- Les éleveurs de volailles de la Rive-Nord
- Union des producteurs agricole
- Lait Grand Pré
- Saputo
- Grenier autos
- Lainco
- GMR Safety
- Association des employés cadres de la ville de Terrebonne
- Équipe Brisebois-Fortin
- Planiform
- La fabrique St-Louis
- Club Lions de Terrebonne

Concertation et vie associative

Nous sommes membre de:

- TROCL
- Réseau des banques alimentaires du Québec
- Moisson Laurentides
- Chambre de commerces et d'industries les Moulins

Nous participons à:

- La démarche Territoriale des Moulins
- La table de concertation TISSUS
- Au comité organisateur de la Nuit des sans-abri

Nous collaborons à:

- Le comité pilotage du chantier FAIM de la démarche territoriale
- Le comité organisateur de la Nuit des sans-abri du sud de Lanaudière
- École Armand-Corbeil : Discussions et sensibilisation dans les écoles

Formations et consultations:

- Pour une gestion financière efficace en OBNL
- Efficacité organisationnelle, gagner du temps un geste à la fois.
- Comment rendre votre entreprise plus performante grâce au numérique
- Consultation sur les besoins en cuisine collective
- Que voulez-vous retrouver dans notre jardin?
- Tenue de notre Assemblée Générale Annuelle le 27 mars 2024. Nous avons 27 présences, dont 12 membres
- Immigration et statut

Perspectives 2025

01 Offrir une clinique d'impôt à nos membres

02 Avoir une personne à temps plein dédiée aux bénévoles

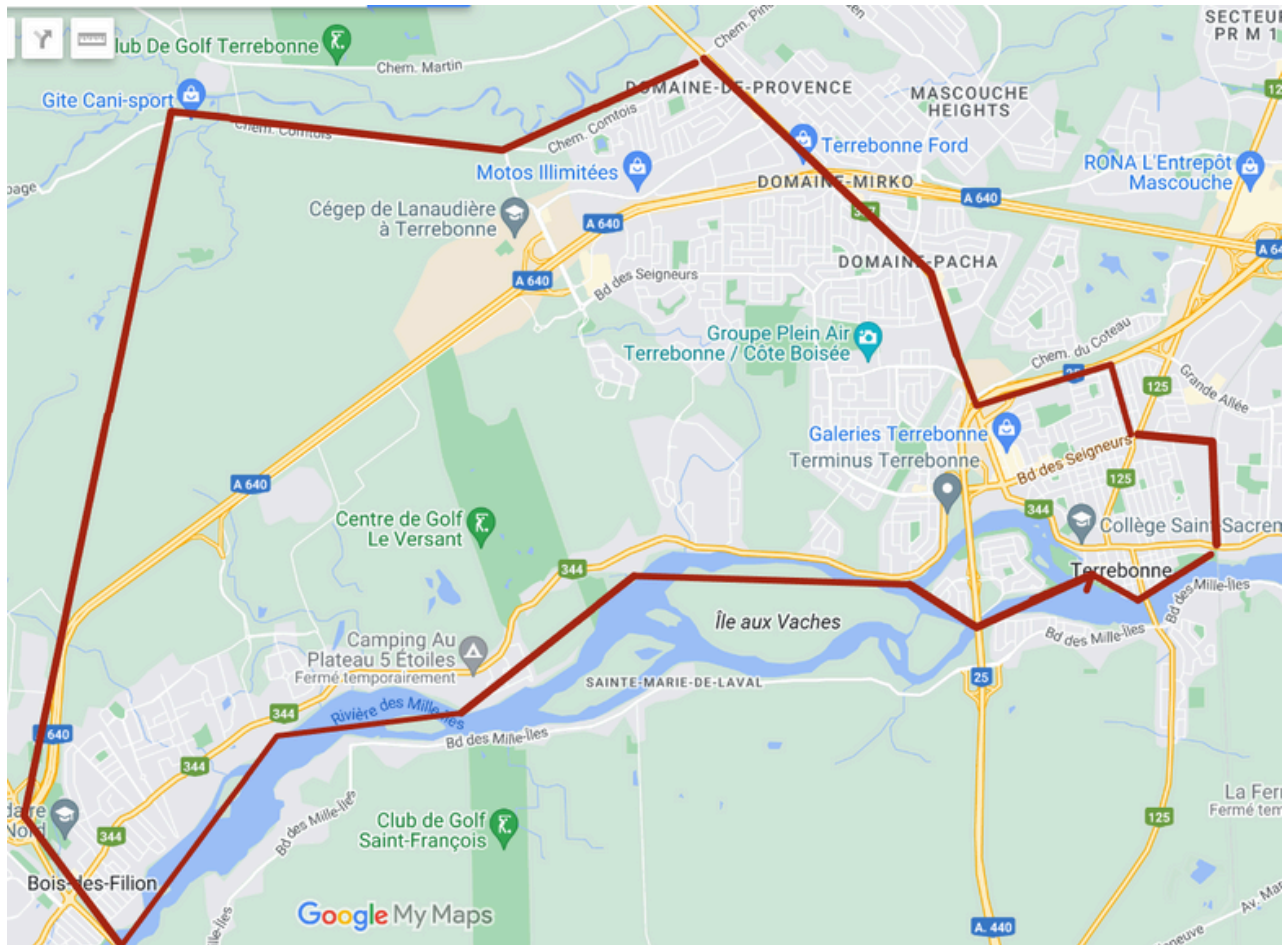
03 Offrir des ateliers thématiques et informatifs à nos membres

04 Offrir des cuisines collectives (orientées vers la cuisine simple d'ici) dédiées aux nouveaux arrivants



CARTE DE NOTRE SECTEUR

Une personne résidant dans notre secteur peut avoir accès à nos services







766, Léopold-Lachapelle
Terrebonne, J6W 2T9
450 492-9442

www.galileeterrebonne.com